



Universidad Nebrija

Don José Muñiz Fernández, Rector Magnífico, certifica que,

José Florencio Sáez Huerta

con documento de identidad número **44390909N**,

ha obtenido la calificación de APTO en el curso

COACH PERSONAL

realizado de 20 de junio de 2023 a 11 de julio de 2023,

con una duración de 125 horas (5 créditos ECTS).

Madrid, a 17 de diciembre de 2023



UNIVERSIDAD
NEBRIJA

José Muñiz Fernández
Rector



Código Seguro de Verificación: V7rME7ZHUvsnLMN3

Nº registro 2022023107274

COACH PERSONAL

PARTE 1. ASPECTOS INTRODUCTORIOS DEL COACHING

MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN AL COACHING

UNIDAD 1. ¿QUÉ ES EL COACHING?

UNIDAD 2. IMPORTANCIA DEL COACHING

UNIDAD 3. ASPECTOS FUNDAMENTALES DEL COACHING I

UNIDAD 4. ASPECTOS FUNDAMENTALES DEL COACHING II

UNIDAD 5. ÉTICA Y COACHING

MÓDULO 2. EL PROCESO DE COACHING

UNIDAD 1. COACHING, CAMBIO Y APRENDIZAJE

UNIDAD 2. EL PROCESO DE COACHING: ASPECTOS GENERALES

UNIDAD 3. HABILIDADES RELACIONADAS CON EL PROCESO

UNIDAD 4. FASES EN EL PROCESO DE COACHING

UNIDAD 5. EVALUACIÓN I

UNIDAD 6. EVALUACIÓN II

MÓDULO 3. COACH Y COACHEE

UNIDAD 1. EL COACH

UNIDAD 2. COMPETENCIAS DEL COACH

UNIDAD 3. LA PREPARACIÓN DE UN BUEN COACH

UNIDAD 4. LA FIGURA DEL COACHEE

PARTE 2. APLICACIÓN DEL COACHING EN EL ÁMBITO PERSONAL

MÓDULO 1. FUNDAMENTOS DEL COACHING PERSONAL

UNIDAD 1. USTED ES SU MEJOR COACH

UNIDAD 2. LAS CREENCIAS

UNIDAD 3. LAS EMOCIONES

UNIDAD 4. EL PROCESO DE CAMBIO

UNIDAD 5. CÓMO SUPERAR LA RESISTENCIA I

UNIDAD 6. CÓMO SUPERAR LA RESISTENCIA II

MÓDULO 2. COMUNICACIÓN

UNIDAD 1. EL DIÁLOGO

UNIDAD 2. LA ESCUCHA

UNIDAD 3. LA FORMULACIÓN DE PREGUNTAS DURANTE LA COMUNICACIÓN

MÓDULO 3. COACHING CON PNL EIE

UNIDAD 1. COACHING E INTELIGENCIA EMOCIONAL

UNIDAD 2. COACHING Y PNL I

MÓDULO 4. TÉCNICAS APLICADAS

UNIDAD 1. INTRODUCCIÓN A LAS TÉCNICAS DE COACHING

UNIDAD 2. TÉCNICAS PERSONALES

UNIDAD 3. NIVELES DE APOYO Y HERRAMIENTAS

UNIDAD 4. TÉCNICAS ESTRUCTURALES

UNIDAD 5. TÉCNICAS EXPLORATORIAS

UNIDAD 6. TÉCNICAS DE APRENDIZAJE

UNIDAD 7. TÉCNICAS Y DINÁMICAS DE GRUPO

Este curso ha sido realizado, con aprovechamiento, en el ámbito del Plan de Formación Permanente de la Universidad Antonio de Nebrija en el marco del Espacio Europeo de Educación Superior.